老子戒經新義



序言

修道守戒足生定慧　尹喜請示老子示垂
守戒靜心步入正軌　淨化心性回歸本位

時至末劫年，人心常常變，行事越差偏，越來越危險；
慾望到處掀，古來實難見，道德已被淹，社會多拐騙。
天災又地變，疫情肆虐遍，危險到處見，急壞諸神仙；
天理已不見，禍害到處顯，覺悟天性現，災難才可免。
約三千年前，老子降世間，留下五千言，授以尹喜先；
教化人莫偏，惟道德普遍，能救人心田，後傳戒經焉。
修身養性元，必須行戒願，五戒被棄捐，世人鮮知源；
壬寅十月圓，一本書道院，陳院長有願，重將此事宣。
言其事因緣，老君聖示言，時機不再見，救世如今顯；

應運末劫年，降經救有緣，示後學深研，完成戒經詮。
先列其原篇，解說使白言，附註隨後焉，難句使淺顯；
於本文中間，尹喜曾問言，以老君記篇，與主題有偏。
探究其書簡，以老子名銜，比較合理焉，文中此有變；
其他有缺欠，盡力錯誤免，不敢有拖延，如今已完篇。
承蒙諸佛仙，感恩老君勉，賜靈感其間，一切有體驗；
賜名於書簡，老子為首先，戒經新義焉，後附道戒篇。
有緣者能見，明理重實踐，自性自錘鍊，上清可歸焉；
同修互勵勉，宣揚不厭倦，都把有緣勸，攜手共進焉。
謝韋憲前賢，用心校錯簡，感恩諸前賢，付梓出版焉；
不妥處難免，懇請大德檢，共將戒經演，至為祈禱焉。

後學 **癡翁** 敬序

西元二〇二三年元月二十三日（歲次癸卯正月初二日丑時）於勤學齋

老子戒經戒上

【全文】

①老子西遊，將之天竺，以道德二經，授關令尹喜。喜受經畢，又請持身奉經之法，老子於是復授喜要戒，普令一切，咸持度世，於是說頌三章。

②樂法以爲妻，愛經如珠玉，持戒制六情，念道遣所欲。淡泊正氣庭，蕭然神靜默，天魔並敬護，世世受大福。鬱鬱家國盛，濟濟經道興，天人同其願，縹渺入大乘。因心立福田，靡靡法輪升，七祖升天堂，我身白日騰。大道洞玄虛，有念無不啓，練質入仙眞，遂成金剛體。超度三界難，地獄五苦解，悉歸太上經，靜念稽首禮。於是尹喜聞說頌已，稽首而立，請受戒言。

③老子曰：第一戒殺，第二戒盜，第三戒婬，第四戒妄語，第五戒酒，是爲五戒。若清信男、清信女，奉持五戒，畢命不犯，是爲清信男、清信女。

④老子曰：戒殺者，一切衆生，含氣以上，蜎飛蠕動之類，皆不得殺。

⑤老子曰：戒盜者，一錢以上，有主無主，非己之物，皆不妄取。

⑥老子曰：戒婬者，非夫妻，若出家人，不妻不娶，若男若女，皆不得犯。

⑦老子曰：戒妄語者，若不聞不見，非心所了而向人說，皆爲妄語。

⑧老子曰：戒酒者，非身病，非法禮，皆不得飲。

⑨老子曰：是五戒者，持身之本，持法之根。⑩善男子、善女人，願樂善法，受持終身不犯，是爲清信。得經得法，永成道眞。

⑪於是尹喜聞受既已，再拜而問：何故有五？

⑫老子曰：五者，攝一切惡，猶天有五星以攝萬靈，地有五行以攝群生，人有五臟以攝神明。戒者，防也，防其失也。失而不防，則三途盈逸，天人虛空，是故五也。

⑬尹喜曰：大哉戒乎，何故失耶？

[14]老子曰：本得無失，既失而得，亦無所失。

[15]尹喜曰：敢問其本？

老子曰：今當爲爾，具說其本。諦聽！諦聽！受持普爲一切之所知也。

尹喜再拜，恭立而聽。

[16]老子曰：五戒者，天地並始，萬物並有，持之者吉，失之者凶。過去成道，莫不由之。故其神二十五也，經文五千是其義也。

[17]老子曰：五戒者，在天爲五緯，天道失戒，則見災降。在地爲五嶽，地道失戒，則百穀不成。在數爲五行，五數失戒，則水火相薄，金木相傷。在治爲五帝，五帝失戒，則祚夭身亡。在人爲五臟，五臟失戒，則性發狂。

[18]老子曰：是五者，戒於此而順於彼。[19]故殺戒者，東方也，受生之氣，尚於長養，而人犯殺，則肝受其害。[20]盜戒者，北方也，太陰之精，主於閉藏，而人爲盜，則腎氣受殃。[21]婬戒者，西方也，少陰之質，男女貞固，而人好婬，

則肺受其沴。[22]酒戒者，南方火也，太陽之氣，物以之成，而人好酒，則心受其毒。[23]妄語戒者，中央土德信，而人妄語，則脾受其辱。[24]五德相資，不可虧缺。

[25]老子曰：此五失一，則命不成。是故不殺者，乃至無有殺心；不盜，乃至無有邪取；不婬，乃至無有邪念；不酒，乃至無有勢力；不妄語，乃至無有漏泄，如是可謂成也。

[26]老子曰：戒中婬酒，能生五惡。戒者，戒惡也，惡世之中，男女讙婬，罹於骨肉，上慢下暴，毀蔑天德。沉酗爭訟，禍命辱身，妄詐欺誑，罔有所由，六親相盜，非但於他。殺害衆生，利養身口。如此等輩，見生受業，永墜諸苦，備加五惡，無有休限。如有出者，當在邊夷，短命傷殘。夫婦醜惡，及不貞廉，貧窮凍露，在處不安。如有財畜，爲人所奪，言説不信，人所不親，意慮昏塞，衆所慢輕。

㉗老子曰：清信男、清信女，奉持戒行，見世安樂，無有憂惱，衆所恭敬。見者懽喜，常蒙利養，一切歸仰。其智深微，處在清靜，四大完堅，故能修集衆法，以成道眞。

㉘尹喜再拜曰：請問受持之法？

老子曰：若男子女人，聞法生信，歸身三寶，即時稽顙，歸身大道，歸神大道，歸命大道。男子女人，捨世邪法，奉持正戒，盡身盡命，絕不毀犯。於是讚頌，恭心而受。

㉙老子曰：若復男子女人，受正戒已，進求經法，先當受戒。一一堅淨，然後授與。旦暮恭心，不息時節，月修十直，年用三齋。誦經萬遍，白日登晨。若爲人敷説宣通妙義，大利衆生，乃拔三途一切諸苦。以是功德，能斷宿命無量諸根，得昇上清，無復退墮。

㉚老子曰：清信男、清信女，在家出家，受持經法，願樂神仙，日夜誦讀，

求諸妙義，去諸喧雜。調心制性，柔顏善氣，勸諸男女，遠離五惡，受持五戒，供養三寶，取令成就，不擇甘苦。若具持大戒，苦行精懃，佈施忍辱，捨身救物。若復離世，獨往幽棲，專想至寂，眾難不驚，必至無爲。

㉛尹喜曰：奉經有犯乎？

老子曰：十有三者也。

尹喜曰：何謂也？

老子曰：爾諦聽之！十有三者，六塵六識，皆由於心。是故婬貪疾恚、欺盜妄詐、綺言兩舌、諂利恃權、涸集破法，非清信也。天網不失、生死無地，如此等人，非其智分，染洿至法，毀廢善根，不爲善人之所知識。備眾生身，種於婬慾，無所憎避，常懷怖畏。若在地獄，五痛無間，如此受身，備諸苦惡，物所懷惡，無有救治，生死輪轉，無聞無見，皆由一念中生，至無數念，其對無窮。

分段解說

❶【本文】

老子西遊，將之天竺，以道德二經，授關令尹喜。喜受經畢，又請持身奉經之法，老子於是復授喜要戒，普令一切，咸持度世，於是說頌三章。

【白話解說】

老子於周幽王末年，由周朝路經函谷關向西遊歷，前往天竺國。以《道經》及《德經》等兩部經典，傳授給當時的函谷關令尹喜。尹喜接受《道德經》之後，又請示敬奉經典以修持身心的方法。於是老子又傳授尹喜持身重要的戒律，普令使所有修道士能持戒以度化世人，於是以口傳頌三章戒律。

【附註】

一、老子西遊《玄妙內篇》載：「老子入關之天竺維衛國，國王夫人名曰淨妙，老子因其晝寢，乘日精入淨妙口中，後年四月八日夜半時，剖右腋而生，墜地即行七步，於是佛道興焉。」

二、天竺：印度的舊稱。

三、尹喜：字公度，天水人，周昭王時為函谷關令。《史記・老子韓非列傳第三》載：「老子修道德，其學以自隱無名為務。居周久之，見周之衰，乃遂去。至關，關令尹喜曰：『子將隱矣，彊為我著書。』於是老子乃著書上下篇，言道德之意五千餘言而去，莫知其所終。」劉向謂：「喜著書凡九篇，名《關令子》。」

②【本文】

樂法以為妻，愛經如珠玉，持戒制六情，念道遣所欲。淡泊正氣庭，蕭然神靜默，天魔並敬護，世世受大福。鬱鬱家國盛，濟濟經道興，天人同其願，縹渺入大乘。因心立福田，靡靡法輪升，七祖生天堂，我身白日騰。大道洞玄虛，有念無不啟，練質入仙真，遂成金剛體。超度三界難，地獄五苦解，悉歸太上經，靜念稽首禮。於是尹喜聞說頌已，稽首而立，請受戒言。

【白話解說】

喜歡律法如同喜歡妻子一樣，愛護經典如同愛護珠玉一樣。持守戒律以制衡見慾、聽慾、香慾、味慾、觸慾、意慾等六種情慾，念念修道以遣除所有的慾望，使身心能淡泊於慾望，使正氣充滿黃庭，元神能肅然而保持靜默，天魔

受到感動而以尊敬之心來護衛，世世代代能享受大福報。國家能夠興盛，經濟能夠活絡，使得天人都能如願完成回歸原位；在修上清大乘之法時，不知不覺中，漸離凡塵而入於縹緲清虛的天界。由於奉法修心淨化之後，眾罪皆除，自然可獲得福田。心清靜了，法輪也漸漸往上提升了。七祖（父、祖、曾、高、太、玄、顯等長輩）都會受到德蔭而往生天堂，我的法身也因此能在白日昇天。大道充滿在各處，只要心存正念，都能開啟大道之玄門，將凡塵俗質修練成為仙真本質，成為金剛不壞的法體，自然能夠超度欲界、色界、無色界的苦難，解除地獄之中寒池、火車、鑊湯、刀山、劍樹等五種苦難，全部回歸《太上經》所說的境界。老子說頌之後，命令尹喜靜念稽首禮敬以接受。於是尹喜聽完頌言，稽首禮敬，站立一旁，等待老子說此戒經。

【附註】

一、六情：指眼慾淫色、耳慾淫聲、鼻慾芬芳、舌慾脂味、身慾柔滑、意慾放佚。

二、正氣庭：指正氣充滿黃庭。黃庭是人身的感應中樞，是氣機感應最為敏銳多變的地方。

三、天魔：魔是指五帝大魔，名叫波旬，領人生死，稱第六天魔王。天魔代表死亡、重生與慾望。有四種魔（煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔），有三種在人的身上。如果平時能持經奉法修行，獲得真仙果位，超越三界，必會受到天魔所敬護。

四、鬱鬱：茂盛的樣子。

五、濟濟：數量眾多。

六、縹緲入大乘：縹緲是隱隱約約之意，表達虛空玄妙之境。大乘，指上清至高之法。

七、靡靡法輪升：靡靡，是漸漸的意思。法輪，指修持道法以提升心境。

八、大道洞玄虛：大道，指一切諸法的總稱，包括有形、無形、有為、無為。洞玄虛，洞悉其玄妙虛無之理。

九、金剛體：指人的本性。

十、地獄五苦解：解除地獄等三惡道及生老病死、求不得、愛別離、怨憎會、五陰盛等五苦。有稱地獄五苦，為地獄之中寒池、火車、鑊湯、刀山、劍樹等五種苦難。

十一、太上經：太上界至玄妙的經典。

③【本文】

老子曰：第一戒殺，第二戒盜，第三戒婬，第四戒妄語，第五戒酒，是為五戒。若清信男、清信女，奉持五戒，畢命不犯，是為清信男、清信女。

【白話解說】

老子說：第一要戒除殺生，第二要戒除偷盜，第三要戒除婬慾，第四要戒除妄語，第五要戒除酗酒，這就是五戒。如果有善男信女，平時能至誠奉行這五戒，終身沒有破壞五戒，可稱為清信男或清信女。

④【本文】

老子曰：戒殺者，一切眾生，含氣以上，蜎飛蠕動之類，皆不得殺。

【白話解說】

老子說：所謂的戒殺，就是對於所有一切的眾生，凡是有生養氣息以上，有如會蠕動的飛翔爬行昆蟲等有生命之類的動物，都不可以殺害。

【附註】

一、蜎飛蠕動：指能飛翔或爬行的昆蟲。蜎，讀淵。蠕，讀如。

❺【本文】

老子曰：戒盜者，一錢以上，有主無主，非己之物，皆不妄取。

【白話解說】

老子說：所謂的戒盜，就是指一分錢以上，不論有沒有主人，只要不是自己的東西，都不可以妄取。

❻【本文】

老子曰：戒婬者，非夫妻，若出家人，不妻不娶，若男若女，皆不得犯。

【白話解說】

老子說：所謂的戒婬，不是夫妻關係的婬慾，或出家立戒不能結婚，不論男女，都不可違犯。

❼【本文】

老子曰：戒妄語者，若不聞不見，非心所了而向人說，皆為妄語。

【白話解說】

老子說：所謂的戒妄語，如果不是自己親聞親見，也不是自己心中了解的

事情，就隨便向人說，都稱為妄語。

❽【本文】

老子曰：戒酒者，非身病，非法禮，皆不得飲。

【白話解說】

老子說：所謂的戒酒，並非身體有病以酒為藥引，也不是依照禮法祭祀規定所需要，都不可以飲酒。

❾【本文】

老子曰：是五戒者，持身之本，持法之根。

【白話解說】

老子說：這五種戒律，是修持身心以及道法的根本。

⑩【本文】

善男子、善女人，願樂善法，受持終身不犯，是為清信。得經得法，永成道真。

【白話解說】

善男子、善女人，樂意遵從這五戒的善法，終身受持不曾違犯，可稱為清信男或清信女。如此能獲得經法實際的利益，永遠成就真道。

⑪【本文】

於是尹喜聞受既已，再拜而問：何故有五？

【白話解說】

當尹喜聽聞戒言，而且親自接受完畢，再次禮拜向老子請問，為何只有五戒呢？

⑫【本文】

老子曰：五者，攝一切惡，猶天有五星以攝萬靈，地有五行以攝群生，人有五臟以攝神明。戒者，防也，防其失也。失而不防，則三途盈逸，天人虛空，是故五也。

【白話解說】

老子說：所謂的五戒，是要攝除一切惡事，猶如天上有金、木、水、火、土等五星，以攝引天地間的萬靈；地上有金、木、水、火、土等五行，以攝養眾多的生物；人身有肺、肝、腎、心、脾等五臟，以攝藏光明的元神。所謂的戒，就是防備，防備有所失誤。產生失誤而不防備，就會墮入畜生、餓鬼、地獄等三惡道，天道與人道就會成為虛空。是以要守五戒。

【附註】

一、攝：牽引、包容、總制。

二、五星：是指金星、木星、水星、火星、土星。

三、萬靈：所有的靈性。

四、五行：指金、木、水、火、土。

五、五臟：指人體五臟，即肺、肝、腎、心、脾。

六、神明：指明智的元神。

七、三塗盈逸：充滿了畜生、餓鬼、地獄等三惡道。

八、天人虛空：天道與人道空蕩蕩。

⑬【本文】

尹喜曰：大哉戒乎，何故失耶？

【白話解說】

尹喜說：五戒所關係非常重大，為何會遺失呢？

⑭【本文】

老子曰：本得無失，既失而得，亦無所失。

【白話解說】

老子說：本性具有沒有失去，現在提醒失而復得，也不曾失去。

⑮【本文】

尹喜曰：敢問其本？

老子曰：今當為爾，具說其本。諦聽！諦聽！受持普為一切之所知也。

尹喜再拜，恭立而聽。

【白話解說】

尹喜問說：膽敢請問根本之事？

老子說：如今當回答你所問，具體加以說明。要仔細用心聽，不要有脫漏，然後可以獲得一切的知見。

尹喜再次禮拜，恭敬旁立聆聽。

16【本文】

老子曰：五戒者，天地並始，萬物並有，持之者吉，失之者凶。過去成道，莫不由之。故其神二十五也，經文五千是其義也。

【白話解說】

老子說：這五戒與天地同時開始，與萬物同時存在，能持守戒律的人可獲

吉祥，不能持守戒律的人必遭凶險。過去所有成道的人，沒有不遵從這戒律的。所以在身中相關的有二十五神，《道德經》五千餘言都是在闡述二十五神回歸元神的涵義。

【附註】

一、其神二十五：《內經》載，人身中有二十五神，是人身之靈，上應天真而鎮在人身，能持戒修行使身心清靜，其神則安定。

二、經文五千：指《道德經》五千餘言。

17

【本文】

老子曰：五戒者，在天為五緯，天道失戒，則見災降。在地為五嶽，地道

失戒，則百穀不成。在數為五行，五數失戒，則水火相薄，金木相傷。在治為五帝，五帝失戒，則祚夭身亡。在人為五臟，五臟失戒，則性發狂。

【白話解說】

老子說：所謂的五戒，在天稱為五緯，天道失去戒律，就會見到災難降臨。在地稱為五嶽，地道失去戒律，百穀等農作物就無法收成。在氣數稱為五行，五行失去戒律，水火就會互相衝擊，金木會互相傷害。在治國稱為五帝，五帝失去戒律，國運夭折，身體敗亡。在人身稱為五臟，五臟失去戒律，性情就會發狂。

【附註】

一、五緯：指熒惑星、辰星、歲星、太白星、鎮星等五星，分別對應火星、

水星、木星、金星、土星，與日、月合稱七政。

二、五嶽：指東嶽泰山、西嶽華山、南嶽衡山、北嶽恆山、中嶽嵩山。

三、水火相薄：水火互相剋制，互相影響。

四、金木相傷：金木互相剋制，互相傷害。

五、五帝：指東方木太皞、南方火炎帝、西方金少皞、北方水顓頊、中央土黃帝。

六、祚夭：福氣夭亡。

18【本文】

老子曰：是五者，戒於此而順於彼。

【白話解說】

老子說：這五戒世人能夠守好，其他的事情都能順利。

⑲【本文】

故殺戒者，東方也，受生之氣，尚於長養，而人犯殺，則肝受其害。

【白話解說】

是以所謂的殺戒，是保護東方的生長正氣，崇尚於長養之道，然而世人如果犯了殺戒，肝臟必然受到傷害。

⑳【本文】

盜戒者，北方也，太陰之精，主於閉藏，而人為盜，則腎氣受殃。

【白話解說】

所謂盜戒，是保護北方太陰的精氣，主要在於能閉藏而不流失，然而世人如果犯了盜戒，腎氣就會受到殃及。

㉑【本文】

婬戒者，西方也，少陰之質，男女貞固，而人好婬，則肺受其沴。

【白話解說】

所謂的婬戒，是保護西方少陰的品質，使男女保持貞節安固，然而世人如果喜好婬慾，肺臟就會受到傷害。

【附註】

一、沴：讀立。傷害也。

㉒【本文】

酒戒者，南方火也，太陽之氣，物以之成，而人好酒，則心受其毒。

【白話解說】

所謂的酒戒，是保護南方火的太陽真氣，萬物靠它成長，然而世人如果喜好飲酒，心臟就會受到毒害。

㉓【本文】

妄語戒者，中央土德信，而人妄語，則脾受其辱。

【白話解說】

所謂的妄語戒，是守護中央土德的誠信，然而世人如果妄語，脾臟就會受到辱害。

24【本文】

五德相資，不可虧缺。

【白話解說】

能守五戒，仁、義、禮、智、信等五常德就不會虧欠，五臟就能夠健全。

25【本文】

老子曰：此五失一，則命不成。是故不殺者，乃至無有殺心；不盜，乃至

無有邪取；不婬，乃至無有邪念；不酒，乃至無有勢力；不妄語，乃至無有漏泄，如是可謂成也。

【白話解說】

老子說：這五戒如果失去其中之一，生命就不能圓成。所以不殺的人，要能做到沒有殺心；不盜的人，要能做到沒有貪取的邪念；不婬慾的人，要能做到沒有邪念；不飲酒的人，要能做到不被勢力所逼而去飲酒；不妄語的人，要能做到沒有一點點的漏失，如此就可說是圓成了。

【附註】

一、漏泄：破綻。

26【本文】

老子曰：戒中婬酒，能生五惡。戒者，戒惡也，惡世之中，男女讙婬，罹於骨肉，上慢下暴，毀蔑天德。沉酗爭訟，禍命辱身，妄詐欺誑，罔有所由，六親相盜，非但於他。殺害眾生，利養身口。如此等輩，見生受業，永墜諸苦，備加五惡，無有休限。如有出者，當在邊夷，短命傷殘。夫婦醜惡，及不貞廉，貧窮凍露，在處不安。如有財畜，為人所奪，言說不信，人所不親，意慮昏塞，眾所慢輕。

【白話解說】

老子說：戒律中的婬亂酗酒，能夠衍生五惡。所謂的戒，就是戒除惡念及惡行。在五濁惡世中，男女喜歡尋歡作樂，甚至於亂倫，造成上位者驕慢，下

位者殘暴，如此毀滅上天所賦予的五常天德。處處有沉湎於酗酒、爭相訴訟、禍害生命、侮辱身心、妄言欺詐誆騙，罔顧道義的情形；甚至於六親不認，互相盜取，不論輩分。為了治病養身滿足口慾而殺害眾生，如此等人，在世不守戒律，為惡行事，增長惡業，淪落於三惡道。造下五惡，必然受惡道之報，永遠無法出離苦海而暫作休息。如果還能出生在人間，也應當出生在邊疆或不文明的夷狄之地，並且受到短命或傷殘的業報。或者夫妻有醜聞或不貞節無廉恥的情形；或者生活貧窮挨餓受凍，居處不安；如果有積蓄一些錢財，常被人所侵奪；或者說話沒有誠信，造成他人不敢親近；或者糊里糊塗，思想言語沒有條理，造成被眾人所輕慢。

【附註】

一、讙淫：尋歡作樂等婬逸之事。

二、罹：遭遇。

三、毀蔑：毀謗汙衊。

四、五惡：指殺、盜、婬、妄、酒。

五、貞廉：貞潔清廉。

27【本文】

老子曰：清信男、清信女，奉持戒行，見世安樂，無有憂惱，眾所恭敬。見者懽喜，常蒙利養，一切歸仰。其智深微，處在清靜，四大完堅，故能修集眾法，以成道真。

【白話解說】

老子說：清信男、清信女，平時能奉持戒律並努力實行，就能夠見到世間安樂的景象，沒有憂愁煩惱，被眾人所恭敬；見到的人都能歡喜，經常受到名利的供養，一切都能歸順仰望；其智慧深厚，處在清靜之中，身上的水、土、火、風都能完善堅固，所以能夠聚集眾法修行，以成就真道。

28【本文】

尹喜再拜曰：請問受持之法？

老子曰：若男子女人，聞法生信，歸身三寶，即時稽顙，歸身大道，歸神大道，歸命大道。男子女人，捨世邪法，奉持正戒，盡身盡命，絕不毀犯。於是讚頌，恭心而受。

【白話解說】

尹喜再次禮拜說：請問受持戒律的方法？

老子說：如果有男子女人，聽聞戒法而生信心，能夠歸依道經師三寶，毫無疑問及時誠心跪拜禮敬，歸身於大道，使生死常善而不墮落惡緣；歸神於大道，使神明強正而不畏懼邪魔；歸命於大道，使能得長壽而不遭受橫夭。男子女人要捨棄世間的邪法，奉持正道戒律，終其身命盡力守戒，絕對不再毀犯。於是要誠心讚頌五戒，以恭敬心信受。

【附註】

一、男子女人：指初發心持戒的男女信眾。

二、三寶：道、經、師為道教三寶。

三、稽顙：古時的跪拜禮。

29【本文】

老子曰：若復男子女人，受正戒已，進求經法，先當受戒。一一堅淨，然後授與。旦暮恭心，不息時節，月修十直，年用三齋。誦經萬遍，白日登晨。若為人敷說宣通妙義，大利眾生，乃拔三途一切諸苦。以是功德，能斷宿命無量諸根，得昇上清，無復退墮。

【白話解說】

老子說：如果再有男子女人，接受正戒，進一步求取經法，應當先要受戒。對於五戒的內涵，一一都要有堅定的信心要能淨化心性，然後再給予授戒。誠守戒律，早晚都要以恭敬心，不論任何時間或節氣；每月最少有十齋日，每年至少三個月持長齋。誠心誦經萬遍，以至於白天能夠升天。如果能夠為人宣講

戒律及大道妙義，可以大為利益眾生，乃至於拔除三惡道的一切諸苦。能有如此的功德，就能斷除宿世以來無量的惡根，得以往昇上清境，不再退轉而墮入惡道。

【附註】

一、正戒：以正念守戒。即平時不作違背良心的事情。

二、月修十直：即每月持十齋日。

三、年用三齋：即一年持三個月的長齋。

30【本文】

老子曰：清信男、清信女，在家出家，受持經法，願樂神仙，日夜誦讀，

求諸妙義，去諸喧雜。調心制性，柔顏善氣，勸諸男女，遠離五惡，受持五戒，供養三寶，取令成就，不擇甘苦。若具持大戒，苦行精懃，佈施忍辱，捨身救物。若復離世，獨往幽棲，專想至寂，眾難不驚，必至無為。

【白話解說】

老子說：清信男、清信女，無論在家或出家，誠心接受誦持經法，希望能夠成就神仙，必須要日夜誦讀經書戒律，從中求取修道的妙義，去除諸多喧嘩雜念；調伏心性，以和善的表情口氣，勸諫所有的男女，遠離殺、盜、婬、妄、酒等五惡，授持不犯五惡的五戒；誠心供養道經師三寶，不論遇到甘苦都要堅持守戒，使能有所成就。如果能夠持守大戒，勤苦努力去修行，處處能行佈施、忍辱，以捨己身救濟萬物。如果更能做到遠離五濁世間，獨自嚮往幽靜，專心一意到至善寂靜的地步，遇到眾難也不驚不怖，必然可修至無為的境界。

31【本文】

尹喜曰：奉經有犯乎？

老子曰：十有三者也。

尹喜曰：何謂也？

老子曰：爾諦聽之！十有三者，六塵六識，皆由於心。是故婬貪疾恚、欺盜妄詐、綺言兩舌、諂利恃權、溷集破法，非清信也。天網不失、生死無地，如此等人，非其智分，染洿至法，毀廢善根，不為善人之所知識。備眾生身，種於婬慾，無所憎避，常懷怖畏。若在地獄，五痛無間，如此受身，備諸苦惡，物所懷惡，無有救治，生死輪轉，無聞無見，皆由一念中生，至無數念，其對無窮。

【白話解說】

尹喜說：遵奉道經修行，還會有違犯嗎？

老子說：有十三者容易違犯。

尹喜說：這十三者是什麼呢？

老子說：你要用心仔細聽，這七情六慾等十三種心情，都是由於心性受到六塵六識的作用所產生。是以婬慾、貪婪、疾病、瞋恚；欺騙、竊盜、妄念、詐取；綺語、惡言、兩舌；諂媚、爭利、恃勢、仗權；男女混集等破壞戒法等事不斷，並非修戒法的清信者所應有的作為。天網恢恢疏而不失，無論是生或死，都是無地可逃。這種人沒有智慧，所以沒有辦法分辨，將會污染至善的道法，毀壞人的善根，這些都是不行善的人所擁有的知識，在眾人的身上存在著，造成諸多婬慾的種子，導致無所不憎恨而難以逃避，經常心存恐怖畏懼。如果

墮入地獄，必受五種痛苦的煎熬；如此受報之身，必然備受諸惡之苦。萬物所懷的惡念，必然難以救治。在生死輪迴之中，難以見聞正法。這些都是由於一念所生，以至於無數的心念，其應對所產生的情況就無窮盡了。

【附註】

一、六塵六識：六塵指色、聲、香、味、觸、法。六識指眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

二、婬貪疾恚：婬慾、貪婪、疾病、瞋恚。

三、溷集破法：男女無別為溷。男女授受不清，不守戒律致使破壞道法。

四、洿：讀屋，濁水不流通。

五、五痛：即是五苦。

【附錄一】老子一百八十戒

出自宋朝張君房著《雲笈七籤》卷三十九說戒部二

幽王時，老君教胡還當入漢中，過琅琊，于君（于吉）得見老君。老君謂于君曰：吾前授汝，助人救命，憂念萬民，拜署男女祭酒，廣化愚人，分布弟子，使上感天心，下動地祇，當令王者歡心。而自頃以來，吾遙從千萬億里觀之，諸男女祭酒，托老君尊位，貪財好色，擅色自用，更相是非。各謂我心正，言彼非真，利於供養，欲人奉己，憎惡同道，妒賢忌才，驕恣自大，禁止百姓，當來從我，我道最正，彼非真也。皆不當爾，故來相語。

老君曰：人生雖有壽萬年者，若不持戒律，與老樹朽石何異？

第一戒，不得多畜僕妾。

第二戒，不得淫他婦人。

第三戒，不得盜竊人物。

第四戒，不得殺傷一切物命。

第五戒，不得妄取人一錢已上物。

第六戒，不得妄燒敗人一錢以上物。

第七戒，不得以食物擲火中。

第八戒，不得畜豬羊。

第九戒，不得邪求一切人物。

第十戒，不得食大蒜及五辛。

第十一戒，不得作草書與人。

第十二戒，不得多以書相聞。

第十三戒，不得以藥落去子。

第十四戒，不得燒野田山林。

第十五戒，不得以金銀器食用。

第十六戒，不得求知軍國事及占吉凶。

第十七戒，不得妄與兵賊為親。

第十八戒，不得妄伐樹木。

第十九戒，不得妄摘草花。

第二十戒，不得數見天子官人，妄結姻親。

第二十一戒，不得輕慢弟子，邪寵以亂真。

第二十二戒，不得貪惜財物。

第二十三戒，不得妄言綺語，隔戾嫉妒。

第二十四戒，不得飲酒食肉。

第二十五戒，不得多積財物，侮蔑孤貧。

第二十六戒，不得獨食。

第二十七戒，不得販賣奴婢。
第二十八戒，不得破人婚姻事。
第二十九戒，不得持人長短，更相嫌恨。
第三十戒，不得自習妓樂。
第三十一戒，不得言人惡事，猜疑百端。
第三十二戒，不得言人陰私。
第三十三戒，不得說人父母本末善惡。
第三十四戒，不得面譽人，屏處論人惡。
第三十五戒，不得以穢污之物調戲人。
第三十六戒，不得以毒藥投淵池江海中。
第三十七戒，不得獨與宗族為親。
第三十八戒，不得輕疏佗人之尊長。

第三十九戒，不得自殺。

第四十戒，不得勸人殺。

第四十一戒，不得別離他人家口。

第四十二戒，不得因恨殺人。

第四十三戒，不得投書譖人。

第四十四戒，不得自用。

第四十五戒，不得自貴。

第四十六戒，不得自驕。

第四十七戒，不得妄鑿地，毀山川。

第四十八戒，不得惡言罵詈。

第四十九戒，不得以足踏六畜。

第五十戒，不得掩人目。

第五十一戒，不得以厭治病。

第五十二戒，不得希望人物。

第五十三戒，不得竭水澤。

第五十四戒，不得評論師長。

第五十五戒，不得裸形露浴。

第五十六戒，不得輕慢經教。

第五十七戒，不得慢老人。

第五十八戒，不得觀六畜交陰陽。

第五十九戒，不得調戲於人。

第六十戒，不得持威勢凌人。

第六十一戒，不得阿黨所親。

第六十二戒，不得帶刀杖（若軍中，不從此律）。

第六十三戒，不得多作門戶，別離居處。
第六十四戒，不得起瞋恚。
第六十五戒，不得罵人作奴婢。
第六十六戒，不得立小便。
第六十七戒，不得黥奴婢面。
第六十八戒，不得咒人命死敗亡。
第六十九戒，不得快人死敗。
第七十戒，不得亂縱行游。
第七十一戒，不得張目視人。
第七十二戒，不得舌吐向天。
第七十三戒，不得橫求人物。
第七十四戒，不得強乞，擾亂百姓。

第七十五戒，不得為世俗人賦斂。

第七十六戒，不得為世俗人作禮頭主。

第七十七戒，不得為人圖山立冢宅起屋。

第七十八戒，不得上知星文，卜相天時。

第七十九戒，不得漁獵，傷煞眾生。

第八十戒，不得淫泆佗婦，別離夫妻。

第八十一戒，不得視弟子偏頗，視弟子當如其子。

第八十二戒，不得奪人瞑中火。

第八十三戒，不得馳騁世俗，弔問死喪宜密哀恤之。

第八十四戒，不得與俗人共相群黨，更相嘲毀。

第八十五戒，不得敗人成功，言是己德。

第八十六戒，不得擇好室舍好牀臥息。

第八十七戒，不得呰毀人物，以為惡。
第八十八戒，不得自舉己物以為好。
第八十九戒，不得令驚怕，令人恐悸。
第九十戒，不得擇人飲食，為好惡說。
第九十一戒，不得為人往來惡言。
第九十二戒，不得以縣官中傷人民。
第九十三戒，不得預人間論議曲直事。
第九十四戒，不得強取人物，以為恩重。
第九十五戒，不得冬天發掘地中蟄藏蟲物。
第九十六戒，不得輕行妄游，日月馳騁。
第九十七戒，不得妄上樹探巢破卵。
第九十八戒，不得籠罩鳥獸。

第九十九戒，不得穿人家壁，窺看人家內婦女。

第一百戒，不得以穢污之物投井中。

第一百一戒，不得塞池井。

第一百二戒，不得欺誣老人。

第一百三戒，不得妄發讀人書。

第一百四戒，不得誘枉良人為奴婢。

第一百五戒，不得積聚財寶，以招凶禍。

第一百六戒，不得貪戀居家。

第一百七戒，不得藏埋器物。

第一百八戒，不得破壞見錢。

第一百九戒，不得在平地然火。

第一百十戒，不得施槍棘著道中。

第一百十一戒，不得多言弄口舌。

第一百十二戒，不得以書字之物自投埋於廁前。

第一百十三戒，不得向佗神鬼禮拜。

第一百十四戒，不得多畜世俗占事之書及八神圖，皆不得習。

第一百十五戒，不得與兵人為侶。

第一百十六戒，不得便溺生草上及人所食之水中。

第一百十七戒，不得與寡婦親愛。

第一百十八戒，不得祠祀鬼神，以求僥倖。

第一百十九戒，不得為人多作忌諱。

第一百二十戒，不得自多忌諱。

第一百二十一戒，不得妄輕入江河中浴。

第一百二十二戒，不得妄假舉人物，以為禮賂。

第一百二十三戒，不得為人保任券契、買賣田宅、奴婢之事。

第一百二十四戒，不得與淫泆之家更相往來。

第一百二十五戒，不得煉毒藥著器中。

第一百二十六戒，不得作惡厲聲，常當喜笑。

第一百二十七戒，不得為人作辭訟，知人官事。

第一百二十八戒，不得求密謀之書讀之。

第一百二十九戒，不得妄鞭打六畜群眾。

第一百三十戒，不得無故走馬馳車。

第一百三十一戒，不得以手團食，殘醔眾餚。

第一百三十二戒，不得驚鳥獸。

第一百三十三戒，不得向弟子評論人家食飲善惡。

第一百三十四戒，不得妄開決陂湖。

第一百三十五戒，不得自炫治病，病家自當來請求乃可往之。

第一百三十六戒，不得獨行，行與人俱。

第一百三十七戒，不得為人謀合私利。

第一百三十八戒，不得廣求寶物。

第一百三十九戒，不得帶女人入山，皆應別歧異室。

第一百四十戒，不得叛本逐末。

第一百四十一戒，常當設供養，勿作難易。

第一百四十二戒，常當念清儉法，慕清賢鹿食牛飲。

第一百四十三戒，常當慎所投止，先行視之，勿所驚觸。

第一百四十四戒，常當回向正一，不得俗事。

第一百四十五戒，常當立大意秉志，不得雜犯負違三尊教命。

第一百四十六戒，常當勤避嫌疑，不得欺父母，罔君師。

第一百四十七戒，常當勤求長生，晝夜勿常，不得懈慢。

第一百四十八戒，常當勤避惡處，勿貪祿苟榮利。

第一百四十九戒，常當勤服氣斷穀食，為不死道，不得貪於飲食。

第一百五十戒，常當勤避凶人，不得棄背朋友。

第一百五十一戒，不得每飲食從一邊起，及嘆吒言其美惡。

第一百五十二戒，每燒香當為萬姓請願，令天下太平，不得為己。

第一百五十三戒，凡人呼汝為祭酒，汝勿顧畏人，自作輕躁為百姓所不足。

第一百五十四戒，每得人食，常當祝願，令主人得福，一切飽滿。

第一百五十五戒，常時無事，不得多聚會人眾，飲食狼藉。

第一百五十六戒，常時無事，不得妄受人禮敬。

第一百五十七戒，若入他處，必先問賢人善士，當親依之，不得自負。

第一百五十八戒，若入佗處，必先問其國所禁忌。

第一百五十九戒，凡入人家，必先問人家尊親名諱。

第一百六十戒，凡至人家，不得希望主人飲食。

第一百六十一戒，不得與女人同行。

第一百六十二戒，不得與男女冥室中共語。

第一百六十三戒，凡衣物不得過畜三通。

第一百六十四戒，凡男女不得共坐食飲，交手授受。

第一百六十五戒，凡天時災變，水旱不調，不得恚厭及其評議。

第一百六十六戒，凡居世人並惡多善少，不得悒悒，道自護法。

第一百六十七戒，若人有罵汝，汝但聽服，不得應答。

第一百六十八戒，若人侵謗汝，汝但當自啟白大道，不得憂怖，以損精神。

第一百六十九戒，若人以惡向汝，汝重以善往報之，不得怨尤。

第一百七十戒，若人有持物與甲，而乙不得，不得便恨人不與己。

第一百七十一戒，若人為己聲譽勿喜，為己毀辱亦不得嗔怒。

第一百七十二戒，若人為己殺鳥獸魚等，皆不得食。

第一百七十三戒，若見殺禽畜命者，不得食。

第一百七十四戒，凡食物見羶敗，不得食。

第一百七十五戒，凡不知所從來物，不得食。

第一百七十六戒，不得絕斷眾生六畜之命。

第一百七十七戒，若能食菜最佳，而不得食向王者。

第一百七十八戒，不得言己能，崇賢重聖，吾當度汝，汝遇真仙。

第一百七十九戒，若行無居家可投，便止宿樹木岩石間，諷誦一百八十戒文，神自營衛汝三重，兵賊鬼虎不敢近汝，不得少有怠慢。

第一百八十戒，若行戒不犯，犯即能悔，改往修來，勸人奉受，念戒不念惡，廣度一切，五拜神真，成汝清志，不得轉退。

老君告弟子曰：「往昔諸賢仙聖，皆從《一百八十戒》得道。道本無形，從師得成。道可師度，師不可輕。」弟子稽首再拜，受命而退。

【附錄二】太上道祖說戒

想爾九戒

全名為「道德尊經想爾戒」，又稱「老君想爾戒」。戒文源出於《老子道德經想爾注》，分上、中、下三品，共九條。

上品戒文：行無為；行柔弱；行守雌，勿先動。

中品戒文：行無名；行清靜；行諸善。

下品戒文：行無欲；行知止足；行推讓。

能持上品戒者，可望位登仙班；能持中品戒者，可以延年益壽；能持下品戒者，可以避免夭傷。

想爾九戒為正一派的主要戒律之一。

老君二十七戒

出自《雲笈七籤》

分為九行、上九戒、中九戒和下九戒。

九行：行無為、行柔弱、行守雌，勿先動，此為上最三行；行無名、行清靜、行諸善，此為中最三行；行忠孝、行知足、行推讓，此為下最三行。

上九戒：勿費用精神；勿食含血之物，樂其美色；勿傷王氣；勿貪寶貨；勿忘道；勿妄動；勿枝形明道；勿殺生；勿貪功名。

中九戒：勿為耳目鼻口所娛；常當謙讓，舉百事評心；勿惚恫；勿學

邪文；勿資身好衣美食；勿求名譽；勿貪高榮求；勿輕躁；勿盈溢。

下九戒：勿與人諍曲直，得失避之；勿為諸惡；勿厭貧賤，強求富貴，勿多忌諱；勿稱聖人大名；勿強梁；勿禱祀鬼神；勿自是；勿樂兵。

初真五戒

初真五戒，是入道之初門，清心之良方，是出俗與入俗之樞紐。出自清代王常月之《出真戒律》。

五戒：一、不得殺生；二、不得葷酒；三、不得口是心非；四、不得偷盜；五、不得邪淫。

初真十戒

持五戒者，校正身心，去除雜念，許受虛皇尊己所命初真十戒。

十戒：

第一戒者，不得不忠不孝，不仁不信，當盡節君親，推誠萬物。

第二戒者，不得陰賊潛謀，害物利己，當行陰德，廣濟群生。

第三戒者，不得殺害含生，以充滋味，當行慈惠，以及昆蟲。

第四戒者，不得淫邪敗真，穢慢靈炁，當守貞操，使無缺犯。

第五戒者，不得敗人成功，離人骨肉，當以道助物，令九族雍和。

第六戒者，不得讒毀賢良，露才揚己，當稱人之美善，不自伐其功能。

第七戒者，不得飲酒過差，食肉違禁，當調和氣性，專務清虛。

第八戒者，不得貪求無厭，積財不散，當行節儉，惠恤貧窮。

第九戒者，不得交遊非賢，居處雜穢，當慕勝己，棲集清虛。

第十誡者，不得輕忽言笑，舉動非真，當持重寡辭，以道德為務。

【附錄三】中極三百大戒

中極戒是元始天王授給高聖道君，以傳太微天帝及太極高仙。出自《道教戒律全集》三十九。其內容如下：

第一戒者，不得殺害一切眾生物命。

第二戒者，不得啖食眾生血肉。

第三戒者，不得飲酒。

第四戒者，不得啖五辛。

第五戒者，不得綺語兩舌不信。

第六戒者，不得惡鬥罵詈。

第七戒者，不得以未得妄言為得，未證妄言為證。

第八戒者，不得窺闞婦女稍生淫念。

第九戒者，不得竊盜人物。

第十戒者，不得妄取人一錢以上物。

第十一戒者，不得圖謀一切人物。

第十二戒者，不得橫求人物。

第十三戒者，不得恚怒師長。

第十四戒者，不得背師恩愛。

第十五戒者，不得嫉賢妒能。

第十六戒者，不得不忠其上。

第十七戒者，不得罔略其下。

第十八戒者，不得欺罔老幼。

第十九戒者，不得欺誑同學。

第二十戒者，不得嫉妒同學。

第二十一戒者，不得輕謾弟子。

第二十二戒者，不得嗔恚弟子。

第二十三戒者，不得視弟子偏頗。

第二十四戒者，不得溺愛弟子。

第二十五戒者，不得說人過惡。

第二十六戒者，不得輕慢老人。

第二十七戒者，不得富厚忘師。

第二十八戒者，不得口是心非內懷陰惡。

第二十九戒者，不得貪利入己無厭。

第三十戒者，不得多積財物不思散施。

第三十一戒者，不得私畜刀杖兵器。

第三十二戒者，不得身帶刀杖兵器。

第三十三戒者，不得豢養六畜。

第三十四戒者，不得鞭打六畜。

第三十五戒者，不得有心踐踏蟲蟻。

第三十六戒者，不得觀玩釣弋以為娛樂。

第三十七戒者，不得上樹探巢破卵。

第三十八戒者，不得羨慕富貴希圖逸樂。

第三十九戒者，不得用金銀器飲食。

第四十戒者，不得營謀身後厚葬體骨。

第四十一戒者，不得以食物投水火中。

第四十二戒者，不得燒敗成功現物。

第四十三戒者，不得埋藏器物。

第四十四戒者，不得貪著滋味。

第四十五戒者，不得以粗物易人好物。

第四十六戒者，不得呰毀人物為惡。
第四十七戒者，不得自譽己物為好。
第四十八戒者，不得妄作書與人。
第四十九戒者，不得投書譖人。
第五十戒者，不得以書字器物投埋穢處。
第五十一戒者，不得求知軍國事務。
第五十二戒者，不得占卜軍國事務吉凶。
第五十三戒者，不得評論國事。
第五十四戒者，不得設權變謀。
第五十五戒者，不得無故見王侯貴人。
第五十六戒者，不得數往來富貴之家。
第五十七戒者，不得妄說天時指論星宿。

第五十八戒者，不得習天文星相占卜等藝。

第五十九戒者，不得向北小便。

第六十戒者，不得便溺蟲蟻上。

第六十一戒者，不得便溺生草上。

第六十二戒者，不得便溺入所食水中。

第六十三戒者，不得籠罩鳥獸。

第六十四戒者，不得驚散棲伏。

第六十五戒者，不得無故採摘花草。

第六十六戒者，不得無故砍伐樹木。

第六十七戒者，不得以火燒田野山林。

第六十八戒者，不得冬月發掘地中蟄藏。

第六十九戒者，不得偏眾獨食。

第七十戒者，不得擇美食。

第七十一戒者，不得預世間婚姻事。

第七十二戒者，不得破世間婚姻事。

第七十三戒者，不得觀看妓樂。

第七十四戒者，不得持人長短更相嫌恨。

第七十五戒者，不得聞人惡事猜疑百端。

第七十六戒者，不得洩人陰私。

第七十七戒者，不得妄求窺人書疏。

第七十八戒者，不得奪人暗室中火。

第七十九戒者，不得避眾獨行。

第八十戒者，不得與女人獨語獨行。

第八十一戒者，不得男女群居。

第八十二戒者，不得與女人同食交錯衣服。

第八十三戒者，不得親教女人。

第八十四戒者，不得說人親長過惡。

第八十五戒者，不得面譽世人陰毀善人。

第八十六戒者，不得隔壁探人家室。

第八十七戒者，不得誤以毒藥投諸水中。

第八十八戒者，不得疏宗族親異姓。

第八十九戒者，不得阿黨所親。

第九十戒者，不得教人落子傷胎。

第九十一戒者，不得教人輕離家室。

第九十二戒者，不得因公報怨。

第九十三戒者，不得親近異類。

第九十四戒者，不得妄聚眾人。
第九十五戒者，不得多聚會眾飲食狼藉。
第九十六戒者，不得妄受人禮敬。
第九十七戒者，不得與惡人交游。
第九十八戒者，不得奪人所好物。
第九十九戒者，不得自驕自貴。
第一百戒者，不得任性自用。
第一百一戒者，不得懷怨思報於人。
第一百二戒者，不得以穢物戲人。
第一百三戒者，不得怒目視人。
第一百四戒者，不得吐舌向人。
第一百五戒者，不得妄作忌諱。

第一百六戒者，不得希望人物。

第一百七戒者，不得塞井及溝池。

第一百八戒者，不得竭陂池水澤。

第一百九戒者，不得妄入江河中浴。

第一百十戒者，不得以穢物投井中。

第一百十一戒者，不得裸形露浴。

第一百十二戒者，不得熱水潑地致傷蟲蟻。

第一百十三戒者，不得高聲發笑。

第一百十四戒者，不得薄賤人老病殘疾。

第一百十五戒者，不得棄薄乞人。

第一百十六戒者，不得恃威勢以淩世人。

第一百十七戒者，不得與父母兄弟別門易戶。

第一百十八戒者，不得評論師友才思長短。
第一百十九戒者，不得嗔怨師長。
第一百二十戒者，不得輕慢師尊違背盟誓。
第一百二十一戒者，不得輕慢經教法言。
第一百二十二戒者，不得攻擊善人。
第一百二十三戒者，不得嗔責善人。
第一百二十四戒者，不得罵人為奴婢畜生。
第一百二十五戒者，不得謾罵使令撻其四體。
第一百二十六戒者，不得快人過失。
第一百二十七戒者，不得快人家災禍。
第一百二十八戒者，不得斂告煩擾世間。
第一百二十九戒者，不得為世俗人作禮主。

第一百三十戒者，不得為人圖山立宅。

第一百三十一戒者，不得占知世間吉凶。

第一百三十二戒者，不得去就背向違道。

第一百三十三戒者，不得倡和詞訟官事。

第一百三十四戒者，不得與欲人群黨更相嘲毀。

第一百三十五戒者，不得假借人物以為禮賂。

第一百三十六戒者，不得為人作中保契賣交易。

第一百三十七戒者，不得在人中多語參預流俗。

第一百三十八戒者，不得馳騁流俗求競世間。

第一百三十九戒者，不得與俗慶弔。

第一百四十戒者，不得掩他人功以為己德。

第一百四十一戒者，不得為人往來傳送惡言。

第一百四十二戒者，不得多用使令之人。

第一百四十三戒者，不得與兵卒為侶。

第一百四十四戒者，不得與淫佚之家往來。

第一百四十五戒者，不得自炫能醫。

第一百四十六戒者，不得輕慢官長。

第一百四十七戒者，不得預世間議論曲直事。

第一百四十八戒者，不得施惠追吝。

第一百四十九戒者，不得遊遨無度。

第一百五十戒者，不得登高臨下。

第一百五十一戒者，不得乘車載馬妄事交遊。

第一百五十二戒者，不得擇好房舍床榻臥息。

第一百五十三戒者，不得評論人家飲食好惡。

第一百五十四戒者，不得以手摶食殘咬眾殺。

第一百五十五戒者，不得以荊棘橫塞道路。

第一百五十六戒者，不得淫祀神祇以求僥倖。

第一百五十七戒者，不得向神鬼禮拜。

第一百五十八戒者，不得向神鬼呪誓。

第一百五十九戒者，不得裸形三光。

第一百六十戒者，不得妄呵風雨。

第一百六十一戒者，不得不修齋直及齋直不精。

第一百六十二者戒者，不得假借財物不還本主。

第一百六十三戒者，不得勸人為惡事。

第一百六十四戒者，不得阻人為善事。

第一百六十五戒者，不得受師經道而稱已得。

第一百六十六戒者，不得宗有喪疾怨道怨師。

第一百六十七戒者，不得以經戒傳授非人及不依年月。

第一百六十八戒者，不得以意增減經戒。

第一百六十九戒者，不得驚怖老少。

第一百七十戒者，不得妄說災厄驚懼人民。

第一百七十一戒者，不得笑人頑闇貧窮。

第一百七十二戒者，不得驚懼鳥獸促致窮地。

第一百七十三戒者，不得傲慢三寶輕忽天尊。

第一百七十四戒者，不得遇諸天齋日不禮經懺。

第一百七十五戒者，不得與不孝不悌人交往。

第一百七十六戒者，不得矯稱自異號為真人。

第一百七十七戒者，不得信外道雜術邪見。

第一百七十八戒者，不得衣物盈餘不散窮人。
第一百七十九戒者，不得阻人念道。
第一百八十戒者，不得假託經師欺詐來學。
第一百八十一戒者，不得望人禮敬。
第一百八十二戒者，不得竊寫人經戒。
第一百八十三戒者，不得榮飾衣服華麗。
第一百八十四戒者，不得身不潔淨而上高座。
第一百八十五戒者，與人同行當讓人以前。
第一百八十六戒者，與人同學夏親執爨。
第一百八十七戒者，與人同學冬親汲水。
第一百八十八戒者，與人同食當食其粗。
第一百八十九戒者，與人同食當食止己前。

第一百九十戒者，與人同學當敬勝己先覺。
第一百九十一戒者，與人同學住當任人處分。
第一百九十二戒者，與人同學當念教不懈。
第一百九十三戒者，與人同學當請問先進。
第一百九十四戒者，人施惡於己不得有怨。
第一百九十五戒者，乞化得食祝福主人得福一切飽滿。
第一百九十六戒者，與女人共語不得正視面容含笑相對。
第一百九十七戒者，與人同渡不得爭先擇地。
第一百九十八戒者，失物不得猜疑同學。
第一百九十九戒者，失物當委運自悔多罪。
第二百戒者，多疾病當恭己自責念改往修來。
第二百一戒者，當忍人所不能忍。

第二百二戒者，當斷人所不能斷。

第二百三戒者，當學人所不能學。

第二百四戒者，當容人所不能容。

第二百五戒者，所至之處必先問賢人善士當親依之。

第二百六戒者，所至之處必先問其禁忌。

第二百七戒者，凡入人家必先問其家中尊長名諱。

第二百八戒者，人有謗己當精修大道勿憂悶以損精神。

第二百九戒者，學無敬業精神浮散真想不通。

第二百十戒者，身不潔淨魂魄離人。

第二百十一戒者，有心則天真高逝魔官不服。

第二百十二戒者，在家則三毒不滅三真不居。

第二百十三戒者，有身則眾欲不去神思無應。

第二百十四戒者，當棲心靜寂萬慮俱息。
第二百十五戒者，當委志虛無內外潔白。
第二百十六戒者，當滅識見然後真人現。
第二百十七戒者，當念菜食為常一志清儉。
第二百十八戒者，當念先度人後度己身。
第二百十九戒者，當念居山林幽靜精思至道。
第二百二十戒者，當念安貧讀經行道無倦。
第二百二十一戒者，當念燒眾明香流芳諸天徹魔境界。
第二百二十二戒者，當念在賢眾中聽受妙音。
第二百二十三戒者，當念請受三洞寶經勤身供養。
第二百二十四戒者，當念立功度人終劫不倦。
第二百二十五戒者，當念報師友本德終劫不怠。

第二百二十六戒者，當念國中清淨王化太平無有不道。

第二百二十七戒者，當念鄰國有道各守境界。

第二百二十八戒者，當念祝願百姓令常安全。

第二百二十九戒者，當念萬物為先不但禱祝己身。

第二百三十戒者，當念敬鬼神不諂不慢。

第二百三十一戒者，當念遠外術攘魔之道。

第二百三十二戒者，當念遠聲色歌舞之術。

第二百三十三戒者，當念遠離巫覡妖妄之人。

第二百三十四戒者，當念崇本守真一志無移。

第二百三十五戒者，當念口無違心心不負形。

第二百三十六戒者，當念信守經戒無有疑貳。

第二百三十七戒者，當念無求無慾清白守貞。

第二百三十八戒者，當念心無異想惟空惟寂。

第二百三十九戒者，當念家家安寧咸無苦痛。

第二百四十戒者，當念世間憂危之人罪繫苦惱咸得消釋。

第二百四十一戒者，當念天子聖明宏道皇家日盛。

第二百四十二戒者，當念台輔賢良常保有道。

第二百四十三戒者，當念天地日月風雨雪霜以時。

第二百四十四戒者，當念父母養我因緣。

第二百四十五戒者，當念七祖父母咸升天堂。

第二百四十六戒者，當念我師早得升度。

第二百四十七戒者，當念天尊放白毫相光渡濟三塗咸得光明。

第二百四十八戒者，當念同志輔相教導令入正道。

第二百四十九戒者，當念不違其口所誦之文。

第二百五十戒者，當念勤服氣斷穀為不死道。

第二百五十一戒者，當念勤求長生晝夜勿倦。

第二百五十二戒者，當念勤避嫌疑勿恃恩情褻狎。

第二百五十三戒者，當念勤避患難勿苟貪世榮。

第二百五十四戒者，當念勤避凶人勿棄背朋友。

第二百五十五戒者，當念我宿命因緣根斷。

第二百五十六戒者，當念我胎根已絕不復世生同緣種親。

第二百五十七戒者，當念我生樹已枯神合太無無數之劫體道合真。

第二百五十八戒者，當念洞觀十方無所隱藏。

第二百五十九戒者，當念三塗路塞地獄長休。

第二百六十戒者，當念清氣養神棄諸肥滋。

第二百六十一戒者，當念常存三宮真人子丹。

第二百六十二戒者，當念處世和光不矯於俗。

第二百六十三戒者，當念持三寶經戒常誦不輟。

第二百六十四戒者，當念守雌抱一肅若對神。

第二百六十五戒者，當念登仙度世利濟群生。

第二百六十六戒者，當念師友同學共成道果。

第二百六十七戒者，當念親見真仙高道修行法事。

第二百六十八戒者，當念聖王治世海外稽道乘風向化。

第二百六十九戒者，當念食天廚自然之膳無饑渴之想。

第二百七十戒者，當念與天真共對淡然無為。

第二百七十一戒者，當念仙童玉女來侍法筵。

第二百七十二戒者，當念東遊青林東華。

第二百七十三戒者，當念南遊大丹南華。

第二百七十四戒者，當念西遊安養西華。

第二百七十五戒者，當念北遊碧落北華。

第二百七十六戒者，當念遊東北方救百姓男女，授其勸戒，
度入東北之門，令得入無為之場。

第二百七十七戒者，當念遊東南方救百姓男女，授其勸戒，
度入東南之門，令得與道為因。

第二百七十八戒者，當念遊西南方救百姓男女，授其勸戒，
度入西南之門，令得入無為之道。

第二百七十九戒者，當念遊西北方救百姓男女，授其勸戒，
度入西北之門，當得升入至真之場。

第二百八十戒者，當念遨遊洞天閬台崑崙。

第二百八十一戒者，當念遊至齋堂進肄聖道明解淵微。

第二百八十二戒者，當念遊上清金闕禮見真人太上。

第二百八十三戒者，當念遊玉清七寶宮禮三元天尊。

第二百八十四戒者，當念遊玉清丹霞宮禮太上二十四高聖。

第二百八十五戒者，當念遊太上玉京七寶流霞台蔭蓋玉林禮太上天尊十方大聖終劫復始。

第二百八十六戒者，當念遊紫雲宮禮洞真三十九高聖。

第二百八十七戒者，當念遊三十六天黃金宮禮天帝君。

第二百八十八戒者，當念遊九天黃金暉宮禮無上至尊。

第二百八十九戒者，當念遊諸天宮宅與真人問道論經。

第二百九十戒者，當念遊六天七寶宮觀見大魔王見我籍已入仙品出離泉曲部。

第二百九十一戒者，當念遊日月宮殿光明煥赫禮見日月王飲以日月華金液之漿。

第二百九十二戒者，當念遊大梵天流景宮禮四天帝王聽諸天誦詠清絕雅妙。

第二百九十三戒者，當念遊諸天七寶林返生靈香流芳逆風聞三千里外獅子飛龍鳴嘯其列。

第二百九十四戒者，當念遊諸天浴池安坐蓮花之上香潔自然流溢諸天池皆如一處人人快樂。

第二百九十五戒者，當念遊諸天闕聽鈞天樂無世間想。

第二百九十六戒者，當念遊十方外天禮大聖像無上正真人。

第二百九十七戒者，當念遊下方無極金則天宮禮諸元老真人。

第二百九十八戒者，當念遊天地名山隱宮洞室禮聖眾先得道人。

第二百九十九戒者，當念隱密天真名諱不出於口。

第三百戒者，行戒不犯，犯即能悔，改往修來，勸人奉受，

念形不念惡廣度一切自咸神真吉無不利保汝成真。

中極智慧關身大戒律文，皈身佩奉，信受行持，仰報四恩，希昇仙品，轉授之後，誓願遵戒奉行，不敢始勤終怠，背道違師，如負盟言，甘當玄憲。

戒律

修行首重在戒律
定力自然可相與
智慧隨手自可取
始能以修士自居
戒律乃修道所須
善緣自然可相遇
這是修者之明舉
但願自我能期許

守戒

守戒就在生活中
斷惡生善自有功
見惡能止不依從
自可與仙真相通
守戒行善理要懂
還須付諸於行動
重要心性能淨空
自然與仙真相同